

ББК 88.573.4

УДК 159.9

Деформация временных представлений лиц, осужденных к лишению свободы

И.А. Ральникова, В.Г. Залевский

Алтайский государственный университет (Барнаул, Россия)

Time Warp Representations of Persons Sentenced to Imprisonment

I.A. Ralnikova, V.G. Zalewski

Altai State University (Barnaul, Russia)

Предложен научный взгляд на осмысление события «лишение свободы» как переломного в жизни человека. Представлено понимание переломного жизненного события с позиций системного психологического анализа как события, требующего глобальной перестройки человека и его жизненного мира, как психологического новообразования, порождаемого системой «человек» в настоящем, которое переопределяет облик прошлого и определяет облик будущего, тем самым перестраивает структуру жизненного мира человека и параметры его жизнеосуществления. Описаны деформации временных представлений лиц, осужденных к лишению свободы, объективирующие себя в следующих феноменах: «сужение транспективного обозрения жизненного пути», «нарушение временной целостности представлений о времени жизни», «негативное прошлое», «событийная опустошенность настоящего», «аморфное будущее». Осмысление данных феноменов позволяет увидеть нарушение целостности субъективной картины жизненного пути осужденных, слабую связанность временных модусов друг с другом, тенденцию к негативной оценке событий прошлого, которые в призме актуальных и грядущих событий потеряли свой смысл, а также психологическое отсутствие настоящего, безучастность в самостроительстве личного будущего.

Ключевые слова: системная психологическая антропология, психологическое время, пенитенциарная психология, переломное событие, деформация представлений о жизненном пути.

DOI 10.14258/izvasu(2015)3.1-12

В психологической науке высокой степенью актуальности обладает проблема научного исследования переломных событий, кризисных, стрессовых, психотравмирующих ситуаций (Л.Ф. Бурлачук, Ф.Е. Василюк, В.В. Нуркова, А.А. Осипова и др.) и их влияния на временные представления человека (Р.А. Ахмеров, Т.Д. Василенко, О.С. Гурова, С.С. Даренских, Е.А. Ипполитова, А.А. Кроник,

The article offers a scientific opinion on the interpretation of event “imprisonment” as a turning point in a person’s life; presents the understanding of the watershed events of life from the perspective of psychological analysis as events requiring a global restructuring of the person and his life-world, as a psychological new growth generated by the system “person” in the present, which determines the shape of the future, thereby restructures the human way of life and the parameters of his life.

The description is given to time warp representations of persons sentenced to imprisonment, objectifying themselves in such phenomena as “the narrowing of transpective view of life”, “the violation of the temporal integrity of representations of lifetime”, “the negative past”, “the event of the emptiness in the present”, “the amorphous future”. The understanding of these phenomena allows one to see the violation of the integrity in subjective picture of the life path of the convicted, the weak connections of temporal modes, a tendency to a negative estimation of the events of the past, which in the light of present and future events have lost their meaning, as well as the psychological absence of the present, the indifference to selfstructuring of the personal future.

Key words: systematic psychological anthropology, psychological time, correctional psychology, watershed event, deformation of understanding of the way of life.

Л.Н. Манукян, И.А. Ральникова, Т. Чи Зунг и др.) [1]. Одним из жизненных событий, способных «переломить» ход развертывания индивидуальной истории, является лишение свободы. Социальная изоляция — мощный фактор перестройки человека. Пребывание в тюрьме сопровождается ломкой привычного уклада жизни, отрывом от близких людей, длительностью тяжелого обреченного существования, повышенны-

ми трудностями адаптации к криминальной субкультуре, скудным бытовым условиям, повсеместному контролю, давлению со стороны персонала, жестокому обращению.

В контексте идеи системной детерминации (Л.С. Выготский, В.Е. Ключко) переломное событие может быть осмыслено в качестве психологического новообразования, порождаемого системой «человек» в настоящем, которое переопределяет облик прошлого и определяет облик будущего, тем самым перестраивает структуру жизненного мира человека и параметры его жизнеосуществления [2–6]. Такое событие нарушает реализацию жизненных замыслов человека, сопровождается сильными эмоциональными переживаниями, носящими разрушающий характер (страх, стыд, вина, обида, беспомощность, отчаяние, злоба, одиночество, безнадежность и т.п.), провоцирует осознание невозможности решения возникших противоречий средствами наличного знания и опыта, приводит к изменениям в устоявшейся жизненной опоре в виде системы аттитюдов, ценностей, мотивов, целей, стратегий, стилей жизни и др. [7, 8]. Переломное событие способно стать своеобразной точкой бифуркации — смены установившегося режима работы человека как открытой психологической системы, сопровождающейся переходом от порядка к хаосу. После перехода через точку бифуркации, заданную переломным событием, обозначаются различные качественные перестройки основных тенденций развития человека как системы. Перестраивается ценностно-смысловое содержание жизненного мира, через которое осуществляется избирательное и направленное движение человека «за пределы себя». Переломное событие как новообразование содержит потенциал дальнейшего развития человека как открытой психологической системы, оно делает систему другой, меняет режим ее функционирования.

Материалы осуществленного нами эмпирического исследования убедительно показывают разноплановые перестройки представлений осужденных к лишению свободы о личном времени жизни и жизненном пути. В исследовании приняли участие 48 мужчин в возрасте от 20 до 27 лет, 23 из них являлись осужденными к лишению свободы, 24 составили контрольную группу. Временные представления осужденных изучались при помощи психодиагностических методик «Каузометрия» (А.А. Кроник), «Семантический дифференциал времени» (Л.И. Вассерман), графического теста Т. Коттл и математического анализа (Т-критерий Стьюдента).

Анализ соотношения временных модусов — прошлого, настоящего и будущего (графический тест Коттл) и событий в субъективной картине жизненного пути («Каузометрия») осужденных к лишению свободы позволяет осмыслить ряд феноменов относительно характера и содержания временной проблематики

в сознании данной категории исследуемых.

Первый феномен — **«сужение трансспективного обозрения жизненного пути»** осужденными. Данный феномен объективирует себя в существенном уменьшении количества событий в субъективной картине жизни осужденных. Представители данной группы в среднем обозначили 10 событий, респонденты контрольной группы — 15 событий. Из выделенных осужденными событий большая часть относится к периоду «прошлого», например «развод родителей», «смерть члена семьи», «отдых на природе», «рождение детей», «первый опыт употребления алкоголя», «расставание с близкими», «арест», «тюрьма». События настоящего чаще всего не представлены в субъективной картине жизни. К событиям будущего осужденные отнесли следующие: «устройство на работу», «отдых на воле», «перевод на другой режим», «поправить здоровье», «помощь родственникам», «создание семьи», «осуществление мечты», «освобождение».

Событийный ряд респондентов контрольной группы иной, он отражает большее количество разнообразных событий, которые охватывают периоды прошлого, настоящего и будущего. События прошлого в большей степени носят позитивный характер (например, «научился плавать», «первый полет на самолете», «прыжок с парашютом», «занятие в спортивной секции», «получение паспорта», «окончание школы» и т.д.) События будущего обозначены конкретно, спланированы и отражают как краткосрочные планы («получить права», «получить диплом», «устройство на работу»), так и долгосрочные («создание семьи», «рождение ребенка (или второго ребенка)», «карьера», «покупка квартиры», «отпуск за границей» и др.). Настоящее представлено разнообразными событиями, например «учеба», «знакомство с девушкой», «отдых на природе», «призыв в армию» и др.

Соотнесение событий с жизненными сферами показывает снижение активности осужденных в сферах общества, работы, природы, досуга, здоровья, внутреннего мира, а также увеличение роли семьи в их судьбе (рис. 1).

Значимые различия осужденных по сравнению с контрольной группой (Т-критерий Стьюдента для независимых выборок) касаются сфер общества ($p = 0,001$), работы ($p = 0,004$), природы ($p = 0,071$). Описывая сферу природы, осужденные вспоминают события из детства: «походы», «совместный отдых с родителями». В качестве событий сферы общества называют «перевод на другой режим», «освобождение по УДО», «переезд в другой город». Сфера работы чаще связана с неопределенным будущим, например «найти работу», «устроиться на новую работу». Сфера досуга наполняется событиями «отдых на природе», «развлечения с друзьями» и т.д.

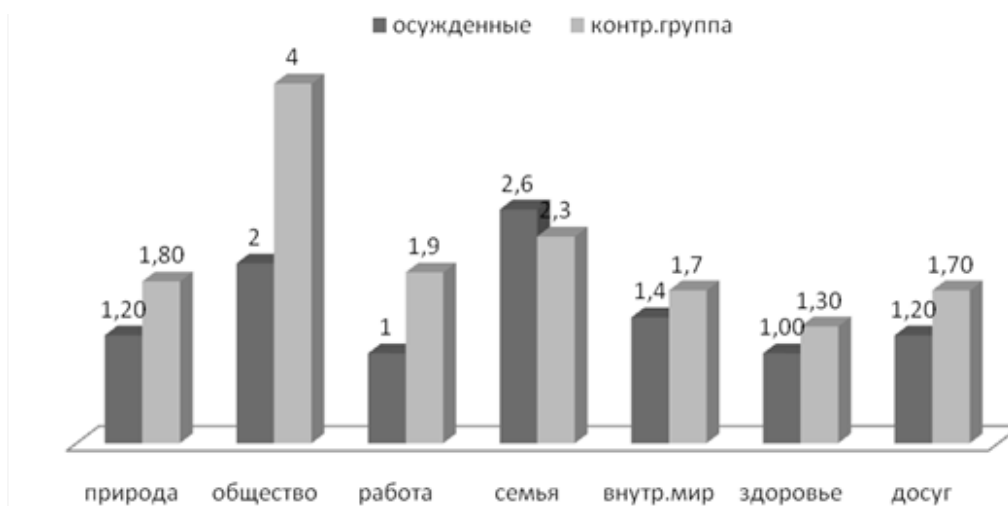


Рис.1. Событийная наполненность жизненных сфер (количество выборов)

Второй феномен — «**негативное прошлое**». На основе сопоставления результатов, полученных по методике «Семантический дифференциал времени», зафиксированы значимые различия в отношении оценки прошлого в группе осужденных

по сравнению с контрольной группой по параметрам «активность» ($p = 0,01$), «эмоциональная окраска» ($p = 0,001$), «величина» ($p = 0,01$), «структура» ($p = 0,01$) и «ощущаемость» времени ($p = 0,01$), рисунок 2.

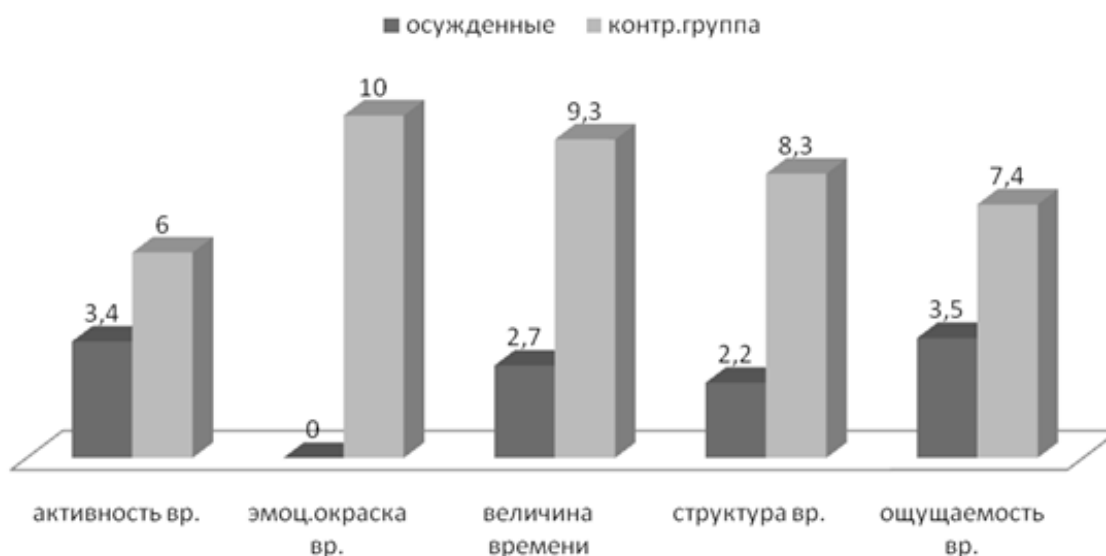


Рис. 2. Оценка психологического прошлого

Согласно полученным данным в группе осужденных наблюдается низкий уровень активности психологического прошлого, что может рассматриваться как косвенное свидетельство недостаточной активности их психической деятельности в данном временном периоде и проявляться ощущением недостатка сил и энергии, признаками утомления, пассивностью, созерцательностью, инертностью, статичностью внутренней жизни, чувством недостаточной наполненности прошлого событиями, впечатлениями, деятельностью. В структуре временных переживаний

осужденных преобладают негативные эмоции и чувства, актуализированные в сознании воспоминаниями негативных аспектов прошлого, фрустрированность, неудовлетворенность жизненными обстоятельствами, пессимистичность. Мрачное видение собственного прошлого соответствует широкому спектру негативных эмоциональных состояний (беспокойству, раздражению, тревоге, подавленности, печали, гневу и др.), а также актуализации тревожности, депрессивности, ипохондричности, раздражительности, дисфоричности и др. Для осужденных характерна потеря

смысловой наполненности и личностной значимости прошлого. Ощущение недостатка «пространства» в психологическом времени соотносится с чувством внутренней скованности, фрустрированностью, приводящей к блокированию позитивных побуждений личности. Они склонны оценивать прошлое как недостаточно упорядоченное, слабоструктурированное, неподконтрольное, трудно прогнозируемое время жизни. Наблюдается отсутствие четких представлений о закономерностях происходящих событий, логических связях между ними, а также трудности в самоанализе, обуславливающие высокую вероятность интрапсихических конфликтов, способных привести к непоследовательности, импульсивности в поведении, переживанию смятения, растерянности, трудности в объяснении личных поступков, желаний, побуждений. Отмечается нарушение психологической связанности прошлого осужденных с действительностью (прошлого с настоящим и будущим).

Для контрольной группы характерно наличие тесной психологической связи с событиями прошлого, проявляющейся в высокой интеллектуальной и эмоциональной вовлеченности в актуальные события, значительной смысловой наполненности прошлого, насыщенности и яркости связанных с ним переживаний, которые преимущественно носят положительный характер (удовольствия, радости, воодушевления и др.) и соотносятся с ощущением внутренней свободы, отсутствием внешних факторов, способных блокировать удовлетворение актуальных потребностей, а также ясности и упорядоченности представлений о прошлом, преобладании ощущения прогнозируемости, структурированности, подконтрольности событий, относительной логической стройности внутренней жизни, понятности побуждений, объяснимости эмоциональных реакций.

Третий феномен — **«событийная опустошенность настоящего»**. Типичным для представлений группы осужденных к лишению свободы о настоящем является его событийная опустошенность («Каузометрия»). Осужденные практически не называют актуальных жизненных событий. На субъективном уровне для настоящего периода жизни характерна потеря ощущения личностной значимости происходящего, нарушение психологической связи с действительностью, недостаточность эмоциональной вовлеченности в события настоящего ($p = 0,02$); созерцательность позиции, ощущение недостатка сил, утомление ($p = 0,01$). Для респондентов контрольной группы настоящее наполнено смыслом и положительными эмоциями, превалирует оптимистичное видение окружающего, высокая степень интеллектуальной и эмоциональной вовлеченности в актуальные события.

Настоящее будто бы «вырезано» из субъективной картины жизни осужденных. Прошлое заканчивает-

ся событием «посадили в тюрьму», будущее начинается с события «освобождение». Между этими двумя событиями — настоящее — временной этап, которому не найдено место на жизненном пути, настоящее, имеющее смысл «исключения его из жизни», настоящее, которое является не связующим звеном между прошлым и будущим, а скорее пропастью между ними. Последнее указывает на еще один феномен — **«нарушение временной целостности»** (связанности временных модусов). В пользу данного феномена говорят и данные, полученные по графическому тесту. Своё прошлое, настоящее и будущее осужденные чаще всего представляют в виде отдельных конгломератов, не связанных друг с другом.

Четвертый феномен — **«аморфность будущего»**. У лиц, осужденных к лишению свободы («Семантический дифференциал времени»), присутствует эмоциональное напряжение по поводу будущего, отсутствуют четкие представления о логических связях между происходящими и будущими событиями ($p = 0,06$), прошлая и настоящая жизнь является неустойчивым основанием для планирования перспектив, не выражена вовлеченность в планирование перспектив ($p = 0,01$). Наряду с этим осужденные стремятся смотреть в будущее с оптимизмом и надеждой.

Респонденты контрольной группы продемонстрировали вовлеченность в размышления о будущем и планирование жизненных перспектив. Их будущее наполнено смыслом. Оно представлено конкретными событиями, которые носят преимущественно позитивный характер и соотносятся с ощущением внутренней свободы, отсутствием внешних факторов, способных блокировать удовлетворение актуальных потребностей. В представлениях о будущем преобладает ощущение прогнозируемости, структурированности, подконтрольности событий, а также относительной логической стройности внутренней жизни, понятности побуждений, объяснимости эмоциональных реакций. Образ будущего наполнен оптимизмом.

Итак, результаты изучения временных представлений осужденных позволяют посмотреть на жизненное событие «лишение свободы» как на переломное, способное переопределить облик прошлого, настоящего, будущего и выступить в качестве одного из факторов, лежащих в основе деформаций представлений лиц, осужденных к лишению свободы, о собственном жизненном пути. Данные деформации объективируют себя в следующих феноменах: «сужение трансспективного обозрения жизненного пути», «нарушение временной целостности представлений о времени жизни», «негативное прошлое», «событийная опустошенность настоящего», «аморфное будущее», что позволяет констатировать в отношении субъективной картины осужденных потерю ее целостности (согласованности), слабую связанность прошлого, настоящего и будущего.

В целом переломные события, связанные с пребыванием в заключении, нарушают самоорганизацию человека как открытой психологической системы, что проявляется в рассогласованности представлений о личном прошлом, настоящем и будущем, нарушении событийной преемственности, неспособности планирования реалистичного потребного будущего,

определения доступных путей достижения поставленных целей, использования возможностей опережающего отражения, развития личной ответственности за результаты своей активности, слабой осмысленности жизненного выбора, недостаточного самоанализа индивидуальной активности в контексте становления жизненного пути.

Библиографический список

1. Ральникова И.А. Перестройка системы жизненных перспектив человека на этапе переломных событий : монография. — Барнаул, 2012.
2. Ключко В.Е. Самоорганизация в психологических системах: проблемы становления ментального пространства личности (введение в транспективный анализ) : монография. — Томск, 2005.
3. Галажинский Э.В. Детерминация и направленность самореализации личности : монография. — Томск, 2002.
4. Краснорядцева О.М. Проблемы профессиональной готовности к диагностике становления человека как само-

организующейся психологической системы // Психосинергетика и образование. — Чита, 2002.

5. Мамардашвили М.К. Как я понимаю философию. — М., 1990.
6. Ральникова И.А., Гурова О.С., Ипполитова Е.А. Психология жизненного пути человека : учеб. пособие. — Барнаул, 2014.
7. Головаха Е.И., Кроник А.А. Психологическое время личности. — Киев, 1984.
8. Ральникова И.А., Гурова О.С., Ипполитова Е.А. Жизненные перспективы личности: риски воспроизводства девиантного поведения : монография. — Барнаул, 2012.